



WellnessZeitlos

Zeit zu Zweit

Sportler-Auszeit

Radfahrer- und WandererRast

HochzeitsStress

Junggesell(inn)enabschied

MännerFreiRaum

FrauenZimmer

Egal, wonach Ihnen zu Mute ist, wir stellen Ihnen gern Ihr individuelles Programm zusammen und sind persönlich für Sie da!

Zimmer sowie Sauna- und Fitness-Raum Nutzung buchen Sie bitte separat über die Hotelreservierung .



Diana



Gabi

Haut & Seele

www.haut-seele.com

Diana Blobel & Gabriele Waldhans GbR
Hotel VOLAPÜK, Im Loh 14, 78465
Konstanz-Litzelstetten-Nähe Mainau

Mobil: 0179 – 7990002
0176 – 310 24 709



Hotel Volapük GmbH
Im Loh 14, 78465 Konstanz
Tel. +49 (0)7531 9 44 00
Fax: +49 (0)7531 44 9 81



Haut & Seele

Ayurveda – MediCosmetic - Medical Wellness
im Hotel VOLAPÜK

Kraftquelle

Gesundheit

Medical Wellness

Entspannung

Massage

Lebensfreude

Vitalität

Berührung

Medical Wellness

Medical Wellness beinhaltet nachhaltige Maßnahmen zur Gesundheitsfürsorge, -vorsorge- und -erhaltung und damit eine Verbesserung der individuellen Lebensqualität und des subjektiven Gesundheitsempfindens.

Dies wird erreicht durch eigenverantwortliche Prävention sowie der Motivation zu einem gesundheitsbewussten Lebensstil.

Medical Wellness ist keine medizinische Behandlung. Zielführend ist eine ganzheitliche Betrachtung des Menschen, welche durch individuelle und qualitativ hochwertige Wellnesskonzepte ergänzt wird.

Wählen Sie aus unserem ganzheitlichen Konzept: Ayurvedische Massage, MediCosmetic, Rücken- oder Detox-anwendungen und genießen Sie Ihre ganz persönliche Auszeit in unserer Schwebeliege.

Bei der Auswahl der für Sie passenden Anwendungen beraten wir Sie gern.

Haut & Seele

Diana Blobel & Gabriele Waldhans

Energetische Massagen

- Energiemassage mit Steinen 45 Min. € 45,00
- Energiemassage ohne Steine 45 Min. € 45,00
- Intuitivmassage 45 Min. € 45,00

Power Relaxing

60Min. € 69,00

- Ganzkörpermassage 40 Min.
- Thermospa-Anwendung 20 Min.

Rücken stärken

- Infrarot-Kabine, Rückenmassage 45 Min. € 45,00
- Rückenmassage, Thermo Spa 50 Min. € 50,00
- Rückenmassage, Packung, ThermoSpa 60 Min. € 60,00
- Rückenmassage+ Kräuterbeutel 60 Min. € 69,00

Clean + Slim, Stoffwechsel aktivieren,

Straffen, Cellulite bekämpfen

- Bodywrapping AntiCellulite 90 Min. € 85,00
Ganzkörperpeeling, Bodywrapping, ThermoSpa-Wärmeanwendung
- jede unmittelbar weitere Anwendung 60 Min. € 60,00
- Greenteabodypack 90 Min. € 85,00
Ganzkörperpeeling, Greenteapack, ThermoSpa-Wärmeanwendung
- jede unmittelbar weitere Anwendung 60 Min. € 60,00
- Algenpackung im Thermo Spa 90 Min. € 85,00
Ganzkörperpeeling, Algenpackung, ThermoSpa-Wärmeanwendung
- Jede unmittelbar weitere Anwendung 60 Min. € 60,00

Slimyonik – Bodystyler

Druckwellenmassage zur Anregung der Lymph-tätigkeit, Reduktion von Fettpolstern und Wassereinlagerungen, Straffung des Bindegewebes, Glättung des Hautprofils, Sport oder Relaxing Massage.

1x Body stylen	€ 29,00
6 x Body stylen	€ 160,00
12 x Body stylen	€ 290,00

Thermospa – Schwebeliege

1 x 20 Min.	€ 25,00
5 x 20 Min.	€ 100,00

Unsere Schwebeliege Thermo Spa

Ohne nass zu werden, können Sie die Kraft und die entspannende Wirkung des Wassers spüren, schweben, leicht sein.

Aquajet-Massage

Massage durch Wassdruck von den Oberschenkeln bis zum Nacken. Temperierte Wasserstrahlen treffen auf die Liegefläche, wirken durch die Folie hindurch. Die Muskulatur wird durch und durch gewärmt, gelockert und Verspannungen werden gelöst.

Auf Klängen schweben

Das Wohlfühlmodul Concerto vollendet das Wellness-Erlebnis: Musik verwöhnt die Ohren, Klangwellen massieren den Körper. Das gesamte Wasser der Liege wird in zarte Schwingungen versetzt - so können die Schallwellen durch den ganzen Körper gefühlt, aber auch gehört werden. Ein überirdisches Gefühl mit wohltuender Wirkung für Körper, Geist und Seele.

Atemfrequenzschwingungen

Die Atemfrequenzschwingung versetzt in einen Zustand totaler Erholung. Die Atmung passt sich intuitiv dem vorgegebenen Rhythmus des Wohlfühlmoduls an.